

esportes 2024 + exercício físico



Sesc Fecomércio
Senac

Jequié

Nº	MODALIDADE	FAIXA ETÁRIA	DIAS DA SEMANA	HORÁRIOS	É PCG?	DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO	PERÍODO DE INSCRIÇÃO	INÍCIO DAS AULAS
1	Treinamento Multifuncional	Acima de 15 anos	Segunda a Sexta	5h30 às 09h e 14h às 21h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
2	Hidroginástica	Acima de 15 anos	Quarta e Sexta	10h10 às 11h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
3	Natação 1	Acima de 15 anos	Quarta e Sexta	11h10 às 12h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	22/01/2024	02/02/2024
4	Natação 2	Acima de 15 anos	Segunda, Quarta e Sexta	16h30 às 17h20	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	22/01/2024	02/02/2024
5	Natação 3	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	18h10 às 19h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
6	Natação 4	Acima de 15 anos	Terça e Quinta	19h10 às 20h	NÃO	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	02/01/2024
7	Esportes kids 1	4 a 6 anos	Segunda, Quarta e Sexta	9h10 às 10h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	05/02/2024
8	Esportes kids 2	4 a 6 anos	Segunda, Quarta e Sexta	14h40 às 15h30	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	05/02/2024
9	Multiesportes 1	7 a 10 anos	Segunda, Quarta e Sexta	8h10 às 9h	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	05/02/2024
10	Multiesportes 2	7 a 10 anos	Segunda, Quarta e Sexta	13h40 às 14h30	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	05/02/2024
11	Clube do esportes 1 - natação	11 a 14 anos	Segunda, Quarta e Sexta	10h10 às 10h50	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	05/02/2024
12	Clube do esportes 2 - natação	11 a 14 anos	Segunda, Quarta e Sexta	15h40 às 16h30	SIM	Credencial Sesc válida + Atestado Médico e/ou Avaliação Pré-Participação	Inscrições abertas	05/02/2024